

がんばらない介護生活～介護と幸せな人生の両立～

11月11日は「介護の日」です。がんばらない介護生活を考える会では、2005年より毎年「介護の日」セミナーを開催し、介護を受ける側・介護をする側双方に負担をかけ過ぎない「がんばらない介護生活」を実現するための情報を提供してきました。設立10周年を迎える今年は、会のコンセプトである「介護と幸せな人生の両立」という原点に立ち返って、プロ向け・一般向けの二部制で情報提供をいたします。午前は介護のプロ向けに、日々の実践に結び付く具体的な情報を提供いたします。午後は一般の方に向けて、介護と仕事の両立の実現のポイントと、介護に関する実践的な情報をお伝えいたします。プロとして、あるいは家族などとして、「がんばらない介護生活」を一歩進めるために、是非ご参加ください。

参加無料

2012年「介護の日」セミナー実施概要

日時 **11月11日(日)**

【第一部】10:00～12:30(開場09:30)

定員: 申込先着120名様

【第二部】13:00～15:30(開場12:00)

定員: 申込先着500名様

主催:  がんばらない介護生活を考える会

特別協賛: **エリエール アテント**

会場 **イイノホール**

〒100-0011
東京都千代田区内幸町2-1-1 飯野ビル
Tel: 03-3506-3251(代)

- ・東京メトロ千代田線・日比谷線・丸の内線「霞ヶ関」駅 C3出口 徒歩1分
- ・東京メトロ銀座線「虎ノ門」駅 9番出口 徒歩3分
- ・都営三田線「内幸町」駅 A6出口より日比谷シティ経由で直結



協賛: 株式会社明治、日本介護食品協議会、株式会社ヤマシタコーポレーション、サンスター株式会社、ノバルティス ファーマ株式会社 ほか
後援: 厚生労働省、全国社会福祉協議会、全国地域包括・在宅介護支援センター協議会、日本医師会、日本看護協会、日本栄養士会、日本コンチネンツ協会、高齢社会をよくする女性の会、シルバーサービス振興会(予定)

プログラム

*12:00よりロビーにて協賛企業による展示を実施いたします

【第一部】介護のプロ向け特別セミナー (10:00～12:30)

■ 講演①

認知症の早期発見
～医療と介護の共通ツール～

たまい あきら

講師: **玉井 顯**
(敦賀温泉病院院長/医師)



玉井 顯 先生

■ 講演②

高齢者の栄養
～「今どき低栄養なんて…」と思いませんか～

えがしら ふみえ

講師: **江頭 文江**
(管理栄養士/地域栄養ケアPEACH厚木代表/
がんばらない介護生活を考える会 賛同人)



江頭文江 賛同人

明治メイバランスMiniや明治やわか食を使った昼食つき

【第二部】一般向けセミナー (13:00～15:30)

プログラム1 講演

仕事と介護の両立実践術
～イキイキと介「互」を乗り越えるために～

あつみ なおき

講師: **渥美 由喜**
(厚生労働省 政策評価に関する有識者会議委員/東レ経営研究所 研究部長/
がんばらない介護生活を考える会 賛同人)



渥美由喜 賛同人

プログラム2 らくらく介護講座

上手なおむつの選び方・使い方

よしだ みちこ

講師: **葭田 美知子**
(NPO法人メイアイヘルプユー理事/看護師/がんばらない介護生活を考える会 委員) 葭田美知子 委員



プログラム3 トーク&レクチャー

介護と幸せな人生の両立のために
～プロに聞くがんばらない介護生活のコツ～

かまた みのる

講師: **鎌田 實**
(諏訪中央病院 名誉院長/
がんばらない介護生活を考える会 委員代表)



鎌田 實 委員代表

やました いっぺい

(日本福祉用具供給協会 理事長/
全国福祉用具専門相談員協会 理事長)

たまい あきら

講師: **玉井 顯**
(敦賀温泉病院院長/医師)
ほか

申込先着

セミナーのお申し込みは裏面の必要事項をご記入の上、FAX、ハガキまたはeメールでお送りください。
11月5日(月)までにお申込みいただいた方には、参加券をお送りさせていただきます。

お問い合わせ先

「がんばらない介護生活を考える会」事務局 <http://www.gambaranaikaigo.com> TEL: 03-3541-6262 (土日祝を除く10:00～17:00)

2012年「介護の日」セミナーお申し込み

11月11日(日) イイノホール

「がんばらない介護生活を考える会」事務局宛 **FAX:03-3549-1685**

11月5日(月)までにお申し込みいただいた方には参加券をお送りさせていただきます。

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|---|
| ご参加希望の部(○印をおつけください) | | * 第一部・第二部、両方へのご参加も可能です。 | |
| 第一部 (10:00~12:30) | | 第二部 (13:00~15:30) | |
| お名前(ふり仮名) | ご所属 | 職業・資格 | |
| 住所 〒 | | | |
| 電話番号 | () | セミナーご参加人数 | 人 |
| FAX | () | | |
| Eメール | | | |
| ぜひ講師に聞きたい内容など | | | |

ご記入いただきました個人情報は、参加券発送とセミナー運営のためにのみ使用させていただきます。

eメール・ハガキにてお申し込みの場合は、上記の内容を明記して下記までお申し込みください。

「がんばらない介護生活を考える会」事務局宛

eメール info@gambaranaikaigo.com

ハガキ 〒104-0045 東京都中央区築地2-7-12 15山京ビル605

お問い合わせ先:「がんばらない介護生活を考える会」事務局 <http://www.gambaranaikaigo.com> TEL:03-3541-6262(土日祝を除く10:00~17:00)

「がんばらない介護生活を考える会」

医師・看護師・介護アドバイザー・心理カウンセラーを委員とし、2002年9月25日に設立。「がんばらない介護生活」は、介護をする側にも介護を受ける側にも、過度の負担を強くない、やさしいケアの考え方です。一人で介護を抱え込むのではなく、社会的なサービスを上手に利用して、精神的にゆとりのある質の高い介護を目指します。会では「がんばらない介護生活」を続けるための情報提供を小冊子、ホームページ、セミナーなどを通しておこなっています。

委員: 鎌田實(諏訪中央病院名誉院長)・岡本祐三(国際高齢者医療研究所所長)・西村かおる(日本コンチネンス協会会長)・別府明子(カウンセラー)・
菟田美知子(NPO法人メイアイヘルプユー理事)

賛同人: 渥美由喜・荒木由美子・伊藤亜記・伊藤弘泰・内田恵理子・江頭文江・岡和子・くさか里樹・末原紀美代・袖山卓也・坪内ミキ子・鶴丸礼子・
野田真智子・野原すみれ・羽成幸子・樋口恵子・堀口貞夫・堀口雅子・山本勝美・横森美奈子・渡辺俊之 <敬称略>